



年	月	日	曜日	ジャンル	セミナー名	単位	場 所	時 間	
令和6年	5	11	土	応用実技	リフレクソロジー	5	東京	10:00～17:00	
	6	15	土	応用実技	大本 千佳 ミステリーセミナー	5	大阪	10:00～16:00	
		30	日	応用実技	徳田 眞理子 ミステリーセミナー	5	熊谷	10:00～16:00	
	5月16日(木)～6月15日(土)配信			学術	基礎	① アロマセラピー基礎概論	4	オンデマンド配信	
				学術	基礎	② 精油の基礎と臨床活用	4		
				学術	基礎	③ 植物油、その他の基材の基礎と臨床活用	4		
				学術	基礎	④ 臨床アロマセラピー導入への検討	4		
	7	14	日	学術	学術試験対策オンラインセミナー		4	オンライン	10:00～12:00
				試験	臨床アロマ学術認定試験		—	オンライン	14:00～16:00
	8	18	日	応用実技	フェイシャル	5	東京	10:00～17:00	
	7月16日(火)～8月15日(木)配信			実技	基礎	① 施術準備と基本手技 (座学のみ)	5	オンデマンド配信	
	9	7	土	実技	基礎	① 施術準備と基本手技 + ② 背中・上肢の基礎から応用	5	東京	14:00～18:00
		8	日				5	東京	9:00～16:00
	10	6	日	応用実技	徳田 眞理子 リクエストセミナー		5	熊谷	10:00～16:00
		26	土	実技	基礎	③ 下肢・臀部の基礎から応用	5	東京	10:00～18:00
27		日	実技	基礎	④ デコルテ・腹部の基礎から応用	5	東京	9:00～17:00	
9月16日(月)～10月15日(火)配信			学術	基礎	① アロマセラピー基礎概論	4	オンデマンド配信		
			学術	基礎	② 精油の基礎と臨床活用	4			
			学術	基礎	③ 植物油、その他の基材の基礎と臨床活用	4			
			学術	基礎	④ 臨床アロマセラピー導入への検討	4			
11	10	日	学術	学術試験対策オンラインセミナー		4	オンライン	10:00～12:00	
			試験	臨床アロマ学術認定試験		—	オンライン	14:00～16:00	
12	24	日	応用実技	大本 千佳 リクエストセミナー		5	大阪	10:00～16:00	
	8	日	応用実技	徳田 眞理子 ミステリーセミナー		5	熊谷	10:00～16:00	
令和7年	1	26	日	実技	臨床アロマ実技試験対策セミナー	5	東京	10:00～17:00	
	2	2	日	試験	臨床アロマ実技認定試験	—	東京	13:00～17:00	
		11	火(祝)	実技	臨床アロマ実技試験条件付き合格者補講		—	東京	10:00～17:00

一般社団法人 日本臨床アロマセラピー学会 令和6年度 セミナースケジュール(4月～3月)

臨床アロマ 学術セミナー 単位：各4単位							
基礎① アロマセラピー基礎概論	オンデマンド配信	5月16日(木)～6月15日(土)配信		会員：40,000円 非会員：60,000円			
基礎② 精油の基礎と臨床活用							
基礎③ 植物油、その他の基材の基礎と臨床活用		9月16日(月)～10月15日(火)配信					
基礎④ 臨床アロマセラピー導入への検討							
学術認定試験対策オンラインセミナー	オンライン	7月14日(日)	10:00～12:00	受験者のみ：5,000円	11月10日(日)		
臨床アロマ 実技セミナー 単位：各5単位							
基礎① 施術準備と基本手技 (座学のみ)	オンデマンド配信	7月16日(火)～8月15日(木)配信		会員：38,000円 非会員：60,000円			
基礎① 施術準備と基本手技 + 基礎② 背中・上肢の基礎から応用	東京	9月7日(土)	14:00～18:00				
	東京	9月8日(日)	9:00～16:00				
基礎③ 下肢・臀部の基礎から応用	東京	10月26日(土)	10:00～18:00	1日のみ 会員：22,000円 / 非会員：33,000円 2日間 会員：38,000円 / 非会員：60,000円			
基礎④ デコルテ・腹部の基礎から応用	東京	10月27日(日)	9:00～17:00				
実技認定試験対策セミナー	東京	1月26日(日)	10:00～17:00	会員：11,000円			
臨床アロマ 実技受講者セミナー *実技基礎受講者限定 単位：各5単位							
リフレクソロジー	東京	5月11日(土)	10:00～17:00	会員のみのみ：22,000円			
フェイシャル	東京	8月18日(日)					
大本 千佳 ミステリーセミナー	大阪	6月15日(土)	10:00～16:00	会員のみのみ：22,000円 (ランチ付き)			
徳田 眞理子 ミステリーセミナー	熊谷	6月30日(日)					
		12月8日(日)					
徳田 眞理子 リクエストセミナー	熊谷	10月6日(日)					
大本 千佳 リクエストセミナー	大阪	11月24日(日)					
臨床アロマ 学術認定試験							
オンライン	出願締切	試験	合格発表(メール)				
14:00～16:00	7月1日(月) 消印有効	7月14日(日)	7月25日(木)				
試験費用：20,000円	10月28日(月) 消印有効	11月10日(日)	11月20日(水)				
臨床アロマ 実技認定試験							
	出願期間	一次試験	一次試験合格発表(メール)				
12:00～17:00	12月23日(月)～1月15日(水)	2月2日(日)	2月5日(水)				
試験費用：30,000円	一次試験補講条件付き合格者補講日	二次試験提出締切	二次試験合格発表(メール)				
	2月11日(火祝)	2月27日(木)	3月7日(金)				

## 基礎① アロマセラピー基礎概論

I. アロマセラピーとは	1. 定義 2. アロマセラピーの歩みと歴史 3. アロマセラピーの現状
II. 臨床アロマセラピーとは	1. 定義 2. 臨床アロマセラピーの現状 3. 臨床で実施するにあたっての関連法規
III. 精油 (エッセンシャルオイル) とは	1. 精油の定義、特性 2. 抽出方法 3. 作用 (吸収・代謝経路) 4. 品質と評価 5. 選択方法 6. 保管、取扱い上の注意点
IV. アロマセラピーの実践方法と注意事項	1. 芳香浴・吸入 2. 全身浴・部分浴 3. 塗布 (トリートメントなど)

## 基礎② 精油の基礎と臨床活用

I. 精油に関する情報	1. 植物の分類、学名 2. 精油の定義、特性 3. 抽出方法 4. 作用 (吸収・代謝経路) 5. 成長と環境・生産地 (ケモタイプなど)
II. 精油の成分分析	1. 分析方法 2. 成分分析表に付記される情報と見方
III. 精油の化学構造	1. 化学の基礎知識 2. 有機化合物の基礎知識 3. 構成成分、特性 4. 精油に含まれる化学物質、特性 5. 要注意とされる構成成分、精油
IV. 香りをを感じる仕組みと特性	1. 鼻の構造と嗅覚器の位置 2. 嗅細胞と嗅神経
V. 精油を効果的に使用するために	1. ブレンド基準と相性 2. 構成成分と作用
VI. 精油に関する法律 (薬事法、PL 法など)	
VII. 精油 15 種類の特徴	

## 基礎③ 植物油、その他の基材の基礎と臨床活用

I. 植物油に関する情報	1. 植物油の定義、特性 2. 抽出、製造工程 3. オーガニックの分類と定義 (有機、JAS など) 4. 植物油における分類
II. 植物油の化学構造	1. 構成成分、特性 2. さまざまな植物油の違いと特性
III. 植物油の選択と注意事項	1. 品質と評価 (純度、酸化度等) 2. 選択方法 3. 保管・取扱い上の注意点 4. 植物油の劣化と品質保持 5. 植物油 (基材) を入れる容器 (材質、遮光など)
IV. 植物油が吸収される仕組みと特性	1. 皮膚の構造と特性 2. 植物油の作用と効果
V. 植物油以外の基材の特徴	1. 芳香蒸留水 5 種類の特徴 2. クリーム基材、乳化剤、クレイ基材など 3. 身近にある基材 4. 乳化させる基材

## 基礎④ 臨床アロマセラピー導入への検討

I. 精油・植物油の購入にあたって	
II. アロマセラピーの活用	
III. コストに関する考え方	
IV. 導入にあたりすべき事項 (企画書、医師・上司・同僚などへのアプローチ)	
V. トラブル予防対策	
VI. アロマトリートメントの活用と準備	

## 基礎① 施術準備と基本手技

I. トリートメント概論	1. 歴史・技法の種類 2. 基本手技 3. 施術者としての準備 4. トリートメント施行時の注意点 (禁忌事項) 5. トラブル時の対処 6. リアクション・アフターケア
II. トリートメント準備	1. 必要物品とセッティング 2. 効果的なタオルの使い方
III. 基本手技 (軽擦法を中心に体重移動を行う)	1. 効果的なタオルの使い方 (下肢後面・背中) 2. 体重移動 (下肢後面)

## 基礎② 背中・上肢の基礎から応用

I. トリートメントにあたって	1. 解剖学をいかした観察 (良肢位の意味など含む) 2. 効果的なタオルの使い方 (背中・上肢) 3. 基本手技 (軽擦法) と体重移動
II. トリートメントの実施	1. 基本体位でのトリートメント (背中・上肢) 2. 基本体位からの臨床への応用 (側臥位・座位)

## 基礎③ 下肢・臀部の基礎から応用

I. トリートメントにあたって	1. 解剖学をいかした観察 (良肢位の意味など含む) 2. 効果的なタオルの使い方 (臀部・下肢) 3. 基本手技 (軽擦法) と体重移動
II. トリートメントの実施	1. 基本体位でのトリートメント (臀部・下肢) 2. 基本体位からの臨床への応用 (側臥位・座位)

## 基礎④ デコルテ・腹部の基礎から応用

I. トリートメントにあたって	1. 解剖学をいかした観察 (良肢位の意味など含む) 2. 効果的なタオルの使い方 (腹部・デコルテ) 3. 基本手技 (軽擦法) と体重移動
II. トリートメントの実施	1. 基本体位でのトリートメント (腹部・デコルテ) 2. 基本体位からの臨床への応用 (座位など)

## 【セミナーの注意事項】

- ・新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更、中止となることもあります。
- ・掲載内容は、予定であり変更する場合があります。変更がある場合は当学会ホームページでお知らせいたします。
- ・受講者が定員に満たない場合は、セミナーを中止する場合があります。
- ・自然災害もしくは当学会の都合により中止となった場合は、参加費全額を返金いたします。参加にあたっての旅費交通費等は対象外となります。
- ・当学会のセミナーは、当学会の会員、非会員にかかわらずどなたでも受講可能です。
- ・非会員の方がセミナーを受講した場合、会期末 (翌3月31日) までに入会いただくと、会期内入会前の単位が有効になります。
- ・お申し込みはセミナー申込用紙を学会事務局へ FAX 送信いただくか、当学会ホームページの専用ページからお申し込みください。
- ・セミナー当日は、当学会から郵送でお送りする参加票と会員証 (会員のみ) をご持参ください。2 回目以降参加の方は、最初にお渡しした単位カードをご持参ください。
- ・遅刻する場合は、必ず事前連絡をお願いいたします。一定の時間に参加いただけない場合は、欠席扱いとなります。
- ・遅刻・途中退場された場合、単位が取得できない場合がございますので、ご注意ください。基本 3/4 以上の参加が単位取得条件となります。
- ・セミナー中の撮影・録音は禁止させていただきます。

